

# 藥物濫用知多少

## ✧藥物的功能

藥是指使用後可達到生理或心理作用，而改變身體功能之化學物質。

藥物使用的目的是為了-診斷、治療、緩和人類或動物之疾病。

「藥」與「毒」是一物之兩面，正當醫療使用可以治療疾病，反之使用不當、誤用或濫用均會造成身心傷害。

## ✧正確用藥的態度與方法

1. 依醫師處方及藥師的指導下服藥
2. 服藥時間、間隔及劑量均應正確。
3. 不要因為症狀減輕而自行中斷服藥或依自己症狀變化擅自變更服藥時間或藥量。
4. 藥品應放置於小孩不易取得的地方。
5. 服藥期間發現任何不尋常反應、副作用、不慎服藥過量或意外誤食藥品等情形，均應立即諮詢醫藥專業人員。
6. 不要將自己服用之藥品提供他人服用。
7. 藥品應避免存放於陽光直曬、高溫或潮濕環境。
8. 不要服用過期或變質藥品。

## ❖ 藥物濫用的預防方法

1. 避免與 煙、酒、檳榔、不良藥物 的接觸。
2. 認識濫用物質對身體傷害的知識及相關的法令規章。
3. 協助家人、朋友，戒除吸煙、飲酒或嚼檳榔的習慣。
4. 提供適當的休閒設施及活動。
5. 提供拒絕毒品的的方法。
6. 拒絕不良嗜好。
7. 建立紓緩壓力、情緒的正當方法。
8. 建立正確用藥觀念。
9. 遠離是非場所。
10. 提高警覺不隨便接受陌生人之飲料、香煙。
11. 建立自信及自尊心。

## 藥物濫用的原因

個人因素	體質缺陷、好奇、尋求刺激、反抗權威、被忽視、人格發展缺陷 (情緒不穩、悲觀、無法忍受挫折、自我脆弱)
環境因素	家庭方面： 婚姻不完整、管教不當、冷漠、衝突性家庭生活習慣之偏差、父母是酒癮或藥物濫用者。 學校因素： 課業壓力大適應不良、尋求團體及朋友認同、反抗權威。
社會 經濟地位	社會風氣的影響、醫源性 所造成。
教育因素	缺乏正確人生觀及價值觀、自我表現及成就未受到肯定、 缺乏自我表現的機會、錯誤行為未能及時導正。
社會因素	文化風氣、金錢、奢靡、娛樂及生活空間的影響。

## 容易染上毒藥癮的特徵

1. 生活沉悶無目的。
2. 失業者。

3. 自信心不足者。
4. 家庭不和諧。
5. 居住地區吸毒率高。
6. 與濫用者為友。
7. 加入幫派。
8. 傳統觀念薄弱。
9. 與家庭及學校的聯結性差。
10. 缺乏成就感者。

### ❖物質濫用者的行為表徵

情緒方面	多話、躁動不安、沮喪、好辯。
身體方面	思睡、食慾不振、目光呆滯、結膜紅腫、步履不穩、靜脈炎。
感觀表達	視幻、聽幻、無方向感。
社會適應	多猜疑、好誇大、好鬥、無理性的行為、缺乏動機

### 青少年毒品藥物濫用評估表

問	題	從沒發生	可能發生	的確發生

問 題	從沒發生	可能發生	的確發生
1.青少年與家人間的溝通改變，如：對於不好的行為拒絕參與討論，親密的關係變疏遠，且對父母教養式的談話常感到生氣而中斷了。	0	1	2
2.青少年拒絕認同家人無法接受的行為，如：吵架、吸毒及犯罪行為。	0	2	4
3.別人特別的關懷，如：老師、同學或家人曾關心過其人格之變化，懷疑過其有藥物毒品濫用。	0	2	4
4.曾表示過對自我的關心，如：“我很擔心我染上藥物毒品或煙酒成癮”或“我的人生沒意義，我想死了算了”。	0	2	4
5.陷入搖滾音樂的狂熱喜好中，很崇拜搖滾歌星及參加搖滾音樂會。	0	1	2
6.叛逆性的服飾，如：留長頭髮，穿軍用夾克等。	0	1	2
7.選擇不好的朋友如與有毒品藥物成癮的人來往密切。	0	2	4
8.神秘的往來，經常不熟悉的人打電話來或到家裡來。	0	2	4
9.改變社交團體及同班的朋友，經常留在墮落的群體中。	0	2	4
10.偶發的不誠實事件，尤其是對上課缺席的理由說謊，或對舞會或外出社交的地點對父母說謊。	0	2	4
11.無法辯解的逃課或缺課。	0	1	2
12.捲入非法的事件，尤其是參與者都是毒品藥物濫用者。	0	2	4
13.對父母或兄弟姊妹採取暴力行為或威脅。	0	2	4
14.任何在家外面的暴力事件，不管是傷害自己或別人。	0	1	2
15.任何機動車輛的意外事件。	0	1	2
16.對父母、師長或其他當局，口頭上的不敬。	0	1	2
17.不健康的人際關係，如：對異性不感興趣、孤立於任何朋友之外、只與一個朋友來往，拒絕其他朋友。	0	1	2

問 題	從沒發生	可能發生	的確發生
18.早熟的成年人舉止：非理性的質疑或拒絕家人的價值觀尤其是對藥物的濫用及虛矯的”表面”關懷。	0	1	2
19.過早的性接觸，如關心懷孕及尋找避孕的方法。	0	2	4
20.情緒起伏很大，如：沮喪、躁動不安，無法解釋的欣快感及多話。	0	2	4
21.睡眠困擾，特別是長時間的晚上清醒不想睡覺。	0	2	4
22.學業成績退步，常合併喪失上學的興趣。	0	1	2
23.金錢問題：有穩定的工作卻沒有積蓄，家裡的金錢及存錢筒常常遺失不見，或有偷竊行為。	0	2	4
24.當詢問有關藥物、毒品濫用時，會發脾氣。	0	2	4
25.吸煙。	0	2	4
26.發現到有大麻、藥丸或酒瓶，或家中的酒經常不見。	0	2	4
27.發現每天使用藥物，或重複計數藥物。	0	2	4
28.發生毒品藥物中毒的情形，包括酒精、大麻等。	0	2	4

資料來源：林杰樑編著，臨床毒品藥物濫用學。

說明：

一、此問卷有 28 個題目，每個題目有三種計分，由父母加以勾選。

二、若為第一欄，則表示從未發生過；若為中間欄，則表示可能有發生或只發生過一次；若為最後欄，則表示確實發生過，且不只一次題目所詢問的情形。

三、若總分為 8 分以上，則表示值得進一步收集資料，以判斷此一青少年是否可能吸毒；若總分為 12 分以上，可能有毒品濫用，須要醫師或專家加以進一步評估；總分為 16 分以上，則幾乎可視為確定診斷此青少年已染上毒癮，須要完整的評估與治療